



## ATESTADO DE SAÚDE OCUPACIONAL N.º 789191

Médico do Trabalho Coordenador do PCMSO - DR. ANDRE CORREA DA COSTA - CRM N.º CRM-MT 6355 RQE 3516 MT

CNPJ : 23.514.747/0001-63

Fantasia : CONESUL SOLUCOES

Razão Social : CONESUL SOLUCOES E NEGOCIOS ADMINISTRATIVOS LTDA

Endereço : RUA BERNARDO BIANCARDINI (LOT JD PAULA I) N.º 7

Complemento : QUADRA07

Cidade / UF : VÁRZEA GRANDE/MT

CEP : 78.138-280

### Funcionário

Nome : Valdineia da Silva Oliveira

Setor: COZINHA

CPF : 018.455.121-89

Cargo: AUXILIAR DE COZINHA

RG : /

Nascimento: 30/08/1984

**Em cumprimento às portarias N.ºS 3214/78, 3164/82, 12/83, 24/94 E 08/96 NR7 do Ministério do Trabalho e emprego para fins de exame:**

Admissional

### Riscos

| Cód eSocial | Risco      | Agente                            | Cód eSocial | Risco              | Agente                                                                                                                           |
|-------------|------------|-----------------------------------|-------------|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 02.01.014   | FISICO     | CALOR                             |             | MECANICO/ACIDENTES | OBJETOS CORTANTES E/OU PERFUROCORTANTES, SUPERFÍCIES E/OU MATERIAIS AQUECIDOS EXPOSTOS, QUEDA DO MESMO NÍVEL E DIFERENTES NÍVEIS |
| ---         | ERGONÔMICO | POSTURA DE PÉ POR LONGOS PERÍODOS |             | QUIMICO            | PRODUTOS DE LIMPEZA DOMISSANITÁRIOS                                                                                              |

### Exames

| Cód. eSocial | Data       | Descrição                      | Cód. eSocial | Data       | Descrição                           |
|--------------|------------|--------------------------------|--------------|------------|-------------------------------------|
| 287          | 09/01/2026 | ATESTADO DERMATOLOGICO         | 295          | 09/01/2026 | EXAME CLINICO                       |
| 1098         | 09/01/2026 | EAS (ROTINA DE URINA)          | 693          | 09/01/2026 | HEMOGRAMA COM CONTAGEM DE PLAQUETAS |
| 974          | 09/01/2026 | EPF (PARASITOLOGICO NAS FEZES) |              |            |                                     |

### Parecer

Apto

Observações: Apto para manipulação de alimentos



Cuiabá-MT 9 de janeiro de 2026

Valdineia da Silva Oliveira

**\*\* Assinado por biometria \*\***

Dr. João Batista de Almeida Junior

CRM-MT 15709

NIS 269.85078.64-6



**ITI**  
Instituto Nacional de  
Tecnologia da Informação

Como validar o documento pelo ITI:  
Leia o qr-code e siga as instruções na página que sera aberta.

URL para validação e download do documento:  
<https://sismed.villesistemas.com.br/copyurl.php?exame=789191>



## ATESTADO

Atestado para os devidos fins que a Sr.(A) Valdineia da Silva Oliveira RG e CPF 01845512189 , foi submetido ao Exame Dermatológico não sendo constatada qualquer anormalidade.

Várzea Grande 9 de janeiro de 2026



Dr. João Batista de Almeida  
Médico  
CRM-MT 15709

---

Dr. João Batista de Almeida Junior  
CRM-MT 15709  
NIS 269.85078.64-6

Autenticação Assinatura :2116DF3FDB91998BBFD1AE76B3DA4B64  
Para validar a assinatura : <https://sistema.hismet.com.br/validacao.php>

|                            |                                                            |                                                  |                     |
|----------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------|
| Cod.:<br>566188            | Paciente:<br><b>Valdineia da Silva Oliveira</b>            | Sexo:<br>Feminino                                | Idade:<br>41 (A)    |
| Atendido em:<br>09/01/2026 | Profissional Solicitante:<br>Dr.(a) Rafael Correa da Costa | Cadastro de Pessoas Físicas:<br>CPF: 01845512189 | Convênio:<br>Hismet |

## EAS - SUMÁRIO DE URINA

Microscopia Direta

Material Recebido em: 09/01/2026

### EXAME FÍSICO

|           |                    |
|-----------|--------------------|
| Volume    | 11 mL              |
| Cor       | Amarelo Citrino    |
| Aspecto   | Ligeiramente Turvo |
| Densidade | 1.005              |
| pH        | 6,5                |

Valores de Referência

Amarelo Citrino  
Límpido  
1.015 a 1.030  
5,5 a 6,5

### EXAME QUÍMICO

|                  |          |
|------------------|----------|
| Proteínas        | Ausente  |
| Glicose          | Ausente  |
| Corpos Cetônicos | Ausente  |
| Hemoglobina      | Ausente  |
| Bilirrubina      | Negativo |
| Urobilinogênio   | Normal   |
| Nitrito          | Negativo |

Ausentes  
Ausentes  
Ausentes  
Ausentes  
Negativo  
Normal  
Negativo

### SEDIMENTOSCOPIA(X400)

|                    |                            |
|--------------------|----------------------------|
| Leucócitos         | 3 a 4 por campo            |
| Células epiteliais | 1 a 2 por campo            |
| Hemácias           | 1 a 2 por campo            |
| Muco               | Ausente                    |
| Flora Bacteriana   | Bactérias não visualizadas |
| Cristais           | Ausentes                   |
| Cilindros          | Ausentes                   |

até 5 p/c  
até 10 p/c  
até 3 p/c  
Ausentes  
Ausentes  
Ausentes  
Ausentes



Assinado Digitalmente

  
Dr. Bruno Bini Napoleão  
Biomédico  
CRBM - 2121

A interpretação de qualquer teste com finalidade diagnóstica ou prognóstica depende de avaliação conjunta dos dados clínicos e da história médica do paciente.

Responsável Técnico: Bruno Bini Napoleão - CRBM 2121

Endereço: Av. General Vale, 350, Bandeirantes.  
Telefone: 65-99295 3662

|                            |                                                            |                                                  |                     |
|----------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------|
| Cod.:<br>566188            | Paciente:<br><b>Valdineia da Silva Oliveira</b>            | Sexo:<br>Feminino                                | Idade:<br>41 (A)    |
| Atendido em:<br>09/01/2026 | Profissional Solicitante:<br>Dr.(a) Rafael Correa da Costa | Cadastro de Pessoas Físicas:<br>CPF: 01845512189 | Convênio:<br>Hismet |

## PARASITOLOGICO DE FEZES - EPF

Material: Fezes Coletado em: 13/01/2026 Método: Faust-Hoffmann, Pons e Janer

**HELMINTOS:**

**Amostra negativa**

**PROTOZOÁRIOS:**

**Amostra negativa**

Valores de Referência:  
Negativo



Assinado Digitalmente



**Dr. Bruno Bini Napoleão**  
Biomédico  
CRBM - 2121

A interpretação de qualquer teste com finalidade diagnóstica ou prognóstica depende de avaliação conjunta dos dados clínicos e da história médica do paciente.

Responsável Técnico: Bruno Bini Napoleão - CRBM 2121

Endereço: Av. General Vale, 350, Bandeirantes.  
Telefone: 65-99295 3662  
CNPJ: 08.555.512/0001-00



## ATESTADO DE SAÚDE OCUPACIONAL N.º 789191

Médico do Trabalho Coordenador do PCMSO - DR. ANDRE CORREA DA COSTA - CRM N.º CRM-MT 6355 RQE 3516 MT

CNPJ : 23.514.747/0001-63

Fantasia : CONESUL SOLUCOES

Razão Social : CONESUL SOLUCOES E NEGOCIOS ADMINISTRATIVOS LTDA

Endereço : RUA BERNARDO BIANCARDINI (LOT JD PAULA I) N.º 7

Complemento : QUADRA07

Cidade / UF : VÁRZEA GRANDE/MT

CEP : 78.138-280

### Funcionário

Nome : Valdineia da Silva Oliveira

Setor: COZINHA

CPF : 018.455.121-89

Cargo: AUXILIAR DE COZINHA

RG : /

Nascimento: 30/08/1984

**Em cumprimento às portarias N.ºS 3214/78,3164/82,12/83, 24/94 E 08/96 NR7 do Ministério do Trabalho e emprego para fins de exame:**

Admissional

### Riscos

| Cód eSocial | Risco      | Agente                            | Cód eSocial | Risco              | Agente                                                                                                                           |
|-------------|------------|-----------------------------------|-------------|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 02.01.014   | FISICO     | CALOR                             |             | MECANICO/ACIDENTES | OBJETOS CORTANTES E/OU PERFUROCORTANTES, SUPERFÍCIES E/OU MATERIAIS AQUECIDOS EXPOSTOS, QUEDA DO MESMO NÍVEL E DIFERENTES NÍVEIS |
| ---         | ERGONÔMICO | POSTURA DE PÉ POR LONGOS PERÍODOS |             | QUIMICO            | PRODUTOS DE LIMPEZA DOMISSANITÁRIOS                                                                                              |

### Exames

| Cód. eSocial | Data       | Descrição                      | Cód. eSocial | Data       | Descrição                           |
|--------------|------------|--------------------------------|--------------|------------|-------------------------------------|
| 287          | 09/01/2026 | ATESTADO DERMATOLOGICO         | 295          | 09/01/2026 | EXAME CLINICO                       |
| 1098         | 09/01/2026 | EAS (ROTINA DE URINA)          | 693          | 09/01/2026 | HEMOGRAMA COM CONTAGEM DE PLAQUETAS |
| 974          | 09/01/2026 | EPF (PARASITOLÓGICO NAS FEZES) |              |            |                                     |

### Parecer

Apto

Observações: Apto para manipulação de alimentos



Cuiabá-MT 9 de janeiro de 2026

Valdineia da Silva Oliveira

**\*\* Assinado por biometria \*\***

Dr. João Batista de Almeida Junior

CRM-MT 15709

NIS 269.85078.64-6



ITI  
Instituto Nacional de  
Tecnologia da Informação

Como validar o documento pelo ITI:

Leia o qr-code e siga as instruções na página que sera aberta.

URL para validação e download do documento:

<https://sismed.villesistemas.com.br/copyurl.php?exame=789191>



|                            |                                                            |                                                  |                     |
|----------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------|
| Cod.:<br>566188            | Paciente:<br><b>Valdineia da Silva Oliveira</b>            | Sexo:<br>Feminino                                | Idade:<br>41 (A)    |
| Atendido em:<br>09/01/2026 | Profissional Solicitante:<br>Dr.(a) Rafael Correa da Costa | Cadastro de Pessoas Físicas:<br>CPF: 01845512189 | Convênio:<br>Hismet |

## HEMOGRAMA

Método: Automação XNL550 Material: PLASMA EDTA Coletado em: 09/01/2026 Liberado em: 09/01/2026 18:31

### Eritrograma

|                                             |             | Valores de Referência     |
|---------------------------------------------|-------------|---------------------------|
| Hemácias em milhões/ mm <sup>3</sup> .....: | <b>4,93</b> | 3,9 a 5,0/mm <sup>3</sup> |
| Hemoglobina em g/dL.....:                   | <b>13,3</b> | 11,5 a 15,5g/dL           |
| Hematócrito em %.....:                      | <b>37,6</b> | 35,0 a 45,0%              |
| Vol. Glob. Média em fl.....:                | <b>76,3</b> | 80,0 a 96,0fl             |
| Hem. Glob. Média em pg.....:                | <b>27,0</b> | 26,0 a 34,0pg             |
| C.H. Glob. Média em g/dL.....:              | <b>35,4</b> | 31,0 a 36,0g/dL           |
| RDW.....:                                   | <b>14,3</b> | 11,0 a 15,0%              |

### Leucograma

|                           |                              |                             |         | Valores de Referência          |
|---------------------------|------------------------------|-----------------------------|---------|--------------------------------|
| Leucócitos.....:          | <b>12.220/mm<sup>3</sup></b> |                             |         | 3.500 a 10.000/mm <sup>3</sup> |
| Neutrófilos.....:         | <b>68,4%</b>                 | <b>8.358/mm<sup>3</sup></b> | 50 a 70 | 2000 a 7000                    |
| Blastos.....:             | <b>0,0%</b>                  | <b>0/mm<sup>3</sup></b>     | 0       | 0                              |
| Promielocitos.....:       | <b>0,0%</b>                  | <b>0/mm<sup>3</sup></b>     | 0       | 0                              |
| Mielocitos.....:          | <b>0,0%</b>                  | <b>0/mm<sup>3</sup></b>     | 0       | 0                              |
| Metamielocitos.....:      | <b>0,0%</b>                  | <b>0/mm<sup>3</sup></b>     | 0       | 0                              |
| Bastões.....:             | <b>0,0%</b>                  | <b>0/mm<sup>3</sup></b>     | 0 a 6   | 0 a 600                        |
| Segmentados.....:         | <b>68,4%</b>                 | <b>8.358/mm<sup>3</sup></b> | 50 a 70 | 2000 a 7000                    |
| Eosinófilos.....:         | <b>2,0%</b>                  | <b>244/mm<sup>3</sup></b>   | 2 a 4   | 80 a 600                       |
| Basófilos.....:           | <b>0,6%</b>                  | <b>73/mm<sup>3</sup></b>    | 0 a 2   | 0 a 200                        |
| Linfócitos típicos.....:  | <b>21,4%</b>                 | <b>2.615/mm<sup>3</sup></b> | 25 a 35 | 1000 a 3500                    |
| Linfócitos atípicos.....: | <b>0,0%</b>                  | <b>0/mm<sup>3</sup></b>     | 0       | 0                              |
| Monócitos.....:           | <b>7,6%</b>                  | <b>929/mm<sup>3</sup></b>   | 2 a 10  | 400 a 1000                     |

### Plaquetas

|                     |                               |                                   |
|---------------------|-------------------------------|-----------------------------------|
| Plaquetas.....:     | <b>330.000/mm<sup>3</sup></b> | 150.000 a 450.000/mm <sup>3</sup> |
| VPM.....:           | <b>11,1/fl</b>                | 6,7 a 10,0                        |
| Plaquetócrito.....: | <b>0,37%</b>                  | 0,10 a 0,50%                      |
| PDW.....:           | <b>13,5</b>                   | 15,0 a 17,9%                      |



Assinado Digitalmente

  
Dr. Bruno Bini Napoleão  
Biomédico  
CRBM - 2121

A interpretação de qualquer teste com finalidade diagnóstica ou prognóstica depende de avaliação conjunta dos dados clínicos e da história médica do paciente.

Responsável Técnico: Bruno Bini Napoleão - CRBM 2121

Endereço: Av. General Vale,350, Bandeirantes.  
Telefone:65-99295 3662  
CNPJ: 08.555.121/0001-00